



Ces deux spécialisations dans le cadre de l'école l'art d'aimer sont certifiantes et destinées aux professionnelles qui souhaitent accompagner les Femmes.

1. Spécialisation pratique de l'Oeuf de Yoni (PODY) :

Pour accompagner les femmes sur la voie de la Féminité Sacrée grâce à l'Œuf de Yoni.

Dans cette spécialisation très complète nous aborderons ensemble :

- Tout ce qui encadre la pratique de l'Œuf de Yoni,
- L'impact qu'a la pratique de l'Œuf de Yoni sur la physiologie, l'émotionnel et l'énergétique du corps et de l'esprit,
- Le lien entre le périnée, l'Œuf de Yoni, le cycle hormonal,
- Le lien entre la respiration, le diaphragme, les fascias,
- Le lien avec la notion de Féminin Sacré,
- Les particularités utérines répertoriées et comment adapter la pratique de l'Œuf de Yoni en fonction d'elles,
- Etc.

Je vous donnerai également des exercices concrets et des méditations guidées que vous pourrez réutiliser dans vos stages, consultations et accompagnements.

Cette formation est en Elearning, en vidéo.

Tarif : 600 €

Lien du module de spécialisation sur la pratique de l'Oeuf de Yoni :

<https://free-moon.systeme.io/tunnel-pody>

2. Spécialisation Continence Menstruelle :

Pour guider les femmes vers une autonomie menstruelle.

Dans cette spécialisation très complète nous aborderons ensemble :

La théorie sur le fonctionnement physiologique du périnée, de l'utérus et du vagin durant les menstruations et la pratique de la continence menstruelle

Des exercices pratiques à mettre en place rapidement

Les étapes à suivre pour arriver à sentir et à contrôler votre flux.

Des vidéos et des PDF complets

Des bonus

Tarif : 300 €

Lien du module de spécialisation sur la Continence Menstruelle :

<https://free-moon.systeme.io/tunnel-continence-menstruelle-certifiante>

**Pack des deux spécialisations digitales certifiantes PODY et Continence Menstruelle :
800 € au lieu de 900€.**

+ Une offre spéciale pour les élèves de l'école l'art d'aimer pour toute inscription à une ou deux de ces spécialisations je vous offre un Bonus sur le massage de la Yoni.